

## Horarios

Lunes a jueves de 9:00 a.m. a 7:00 p.m.

Los jóvenes pueden ser referidos por terceros o referidos por sí mismos/familias.

Para obtener más información sobre el Programa Ambulatorio de Salud Conductual para Niños y Adolescentes, llame al **732-923-5355**.

## Nuestra ubicación:

300 2nd Avenue, Maysie Stroock Building  
Long Branch, NJ 07740

# Programa Ambulatorio de Salud Conductual para Niños y Adolescentes



RWJBarnabas Health Behavioral Health, junto con Rutgers University Behavioral Health Care, es un proveedor líder de servicios integrados de salud mental y tratamiento para el abuso de sustancias, atendiendo a más de medio millón de personas cada año.

**RWJBarnabas**  
HEALTH

Monmouth  
Medical Center



RUTGERS HEALTH  
University Behavioral Health Care

**RWJBarnabas**  
HEALTH

Monmouth  
Medical Center



RUTGERS HEALTH  
University Behavioral Health Care

## A quién servimos

Nuestro Programa Ambulatorio de Salud Conductual para Niños y Adolescentes está dedicado a abordar las necesidades emocionales, conductuales y psiquiátricas de niños, adolescentes y sus familias. Atendemos a jóvenes de 5 a 17 años, brindando servicios integrales de salud mental basados en evidencia y centrados en el paciente. Nuestro objetivo es proporcionar un entorno seguro, compasivo y sensible al trauma, donde los jóvenes y sus familias puedan adquirir habilidades, estrategias y técnicas para controlar efectivamente sus preocupaciones de manera saludable y sostenible.

### Problemas comunes que tratamos:

- Depresión y aislamiento social
- Cambios de humor
- Hiperactividad, inquietud o impulsividad
- Evasión escolar
- Ansiedad y pánico
- Dificultades de comportamiento
- Déficit en habilidades sociales
- Pérdida de motivación o energía
- Alucinaciones auditivas o visuales
- Alteraciones del apetito o del sueño
- Pensamientos suicidas
- Conflictos familiares
- Trauma
- Pensamientos de autolesión
- Baja autoestima/imagen personal
- Identidad de género
- Duelo y pérdida

## Acerca de nuestro personal

Nuestro equipo altamente capacitado y dedicado de profesionales en la salud mental incluye Enfermeros de Práctica Avanzada, Clínicos Licenciados, Administradores de Casos y personal de apoyo, todos con amplia experiencia y especialización en el trabajo con niños y familias.

### Servicios ofrecidos por nuestro equipo profesional dedicado:

- Evaluación Biopsicosocial Integral
- Evaluación Psiquiátrica con manejo de medicamentos
- Psicoterapia individual
- Psicoterapia familiar
- Psicoterapia grupal
- Defensa y coordinación del cuidado con las escuelas y organizaciones comunitarias
- Referencias personalizadas y vinculación para apoyar las necesidades relacionadas con los determinantes sociales de la salud

### Modalidades de tratamiento ofrecidas incluyen, pero no se limitan a:

- Terapia Cognitiva-Conductual
- Terapia Dialéctica Conductual
- Reprocesamiento y Desensibilización por Movimiento Ocular (EMDR)
- Terapia Centrada en Soluciones

