

LiveWell Center

El centro para una vida mejor

Anne Vogel Family Care & Wellness Center

200 Wyckoff Rd, Suite 1200 | Eatontown | NJ 07724

El Centro LiveWell es un centro para todo lo relacionado con el bienestar para los miembros de nuestra comunidad de cualquier edad. Con énfasis en la educación, ofrecemos talleres **GRATUITOS** de nutrición, parto, posparto, prevención de enfermedades crónicas y mucho más.

Programas para la salud y el bienestar

El Centro LiveWell ofrece una amplia variedad de programas y actividades de salud para personas de todas las edades:

- Apoyo y prevención de enfermedades crónicas
- Nutrición
- Salud mental
- Movimiento físico
- Paneles de médicos

Por favor visite rwjbh.org/events para registrarse en los eventos



La Cocina de Demostración WEforum

Dirigido por nuestro dietista registrado, el Programa de Educación Nutricional *Dorothea and Jon Bon Jovi*, en la cocina ultramoderna de demostración *WEforum*, le ayudará en su camino hacia una alimentación saludable. Los programas incluyen:

- Los primeros alimentos del bebé
- Hora de merienda para niños y cocina para adolescentes
- Demostraciones de cocina para adultos y sesiones de cocina con participación

Para preguntas o para más información, diríjase vía email a: LiveWellCenter@rwjbh.org o llame al: **862.781.3597**.

Grupos de apoyo

¿Necesita un hombro en el cual apoyarse? El LiveWell Center y RWJBarnabas ofrecen grupos de apoyo para usted y su familia, como:

- Grupos para la cesación del fumado y el uso de nicotina
- Reuniones para todo tipo de recuperación
- Comunidad de apoyo oncológico de RWJBH
- Grupo de apoyo para la lactancia
- Grupo de apoyo para la nutrición
- Grupos de apoyo para el paciente de accidente cerebrovascular y sus cuidadores



El programa para una mejor salud

Better Health es un programa de membresía gratuito disponible para adultos mayores que desean mejorar su salud y bienestar. Como miembro, puede aprovechar muchos beneficios exclusivos diseñados para ayudarlo a hacerse cargo de su salud, que incluyen:

- Conferencias sobre nutrición y demostraciones de cocina
- Programas de actividad física
- Paneles de médicos
- Educación para la salud
- Eventos sociales únicos

Para más información sobre el Programa Better Health, comuníquese con: Kelly.DeLeon@rwjbh.org o llame al **732.597.6075**.



Niños saludables

Monmouth Medical Center se enorgullece de liderar el programa Safe Kids Monmouth/Ocean. Esté atento a eventos como talleres de seguridad para ayudar a prevenir lesiones infantiles, conceptos básicos de cuidado de niños y revisiones de asientos de automóviles.



Para preguntas o para más información, diríjase vía email a: LiveWellCenter@rwjbh.org o llame al: **862.781.3597**.