



HOW CAN WE HELP YOU?

THERE IS NEVER A FEE FOR THE SERVICES WE PROVIDE

For a complete list of all other services
visit Lunchbreak.org



FOOD SERVICES

- **Community Kitchen Services** open **Monday - Friday from 8:30am - 1pm**. Breakfast 8:30am-10:30am, Lunch 11am-1pm **Saturdays: 8:30am to 12pm**. Hot Breakfast 8:30am-11am, Bagged Lunch 10am-12pm. **Friday Community Dinners 6pm - 8pm**.
- **Your Choice Pantry** offers fresh produce, meats, and staple food items
- **Homebound Program** offers food delivery services to Red Bank residents who are unable to access Lunch Break's dining room and pantry services



EMERGENCY HOUSING FOR FAMILIES

- **Prevention, Shelter, and Diversion**
- Resources for Mental Health Services and other medical care
- Financial Literacy
- Household Management
- Key to Good Tenancy



CLOTHING

- **Clara's Closet (Red Bank and Brookdale)** provides new and gently used clothing. All items are free of charge!
- **Suit Up** provides professional attire for interviews and special occasions



LIFE SKILLS

- Resume and Cover Letters
- Communication Skills
- Public Speaking Skills
- Interview Skills
- Computer Skills
- Life and Goal Planning
- (ESL) English as a Second Language
- Legal Referrals
- Credit & Financial Counseling
- Immigration Referrals
- Application Assistance
- GED Prep Referrals
- Household Budgeting
- Personal Budgeting

DIRECTIONS TO
LUNCH BREAK



WE SERVE EVERYONE WITH DIGNITY AND COMPASSION

121 Drs. James Parker Boulevard, Red Bank, NJ 07701
Lunchbreak.org | 732-747-8577 | @lunchbreaknj



¿COMO PODEMOS AYUDARTE?

NUNCA HAY UNA TARIFA POR LOS SERVICIOS QUE BRINDAMOS.

Lunch Break

Para obtener una lista completa de todos los demás servicios, visite Lunchbreak.org



SERVICIOS DE COMIDA

- **Servicios de Cocina Comunitaria** abren **de lunes a viernes de 8:30am - 1pm.**
Desayuno 8:30am -10:30 am, Almuerzo 11 am -1pm **Sábados: 8:30am - 12pm.**
Desayuno caliente de 8:30am - 11am, Almuerzo en bolsa de 10am - 12pm. **Cenas comunitarias de los viernes 6:00pm - 8:00pm**
- **Your Choice Pantry** ofrece productos frescos, carnes y alimentos básicos
- **El Programa Homebound** ofrece servicios de entrega de alimentos a los residentes de Red Bank que no pueden acceder a los servicios de comedor y despensa de Lunch Break.



VIVIENDA DE EMERGENCIA PARA FAMILIAS

- **Prevención, refugio y desvío**
- Recursos para servicios de salud mental y otra atención médica
- Educación financiera
- Gestión del hogar
- Clave para un buen arrendamiento



ROPA

- **Clara's Closet (Red Bank y Brookdale) ofrece ropa nueva y usada en buen estado. ¡Todos los artículos son gratuitos!**
- **Suit Up proporciona vestimenta profesional para entrevistas y ocasiones especiales.**



HABILIDADES PARA LA VIDA

- Currículum vitae y cartas de presentación
- Habilidades de comunicación
- Habilidades para hablar en público
- Habilidades para la entrevista
- Habilidades computacionales
- Planificación de vida y objetivos
- (ESL) Inglés como segundo idioma
- Referencias legales
- Asesoramiento crediticio y financiero
- Referencias de inmigración
- Asistencia con la solicitud
- Referencias de preparación para GED
- Presupuesto del hogar
- Presupuesto personal

SERVIMOS A TODOS CON DIGNIDAD Y COMPASIÓN

121 Drs. James Parker Boulevard, Red Bank, NJ 07701

Lunchbreak.org | 732-747-8577 | @lunchbreaknj

DIRECCIONES A LUNCH BREAK

